

10 INCONTRI DI **Scrittura Terapeutica** Cura e Conoscenza di se.

DAL 29 GENNAIO 2019
ORE 17:00 | 20:00

CASCINA BRANDEZZATA
Via Ripamonti 428, **Milano**

Per Volontari, Personale Socio-Sanitario e Cittadini.

La scrittura terapeutica è un viaggio interiore che offre la possibilità di ascoltarsi, conoscersi meglio, e scoprire tante risorse personali misconosciute, è un metodo per migliorare le nostre relazioni, interloquendo primariamente con noi stessi ma anche con le figure che “abitano” il nostro contesto sociale e affettivo.

Trainer: Sonia Scarpante e Cinzia Pellegrini

Dott.ssa **Sonia Scarpante**
Presidente Associazione la cura di se
www.lacuradise.it | www.scritturaterapeutica.eu

Dott.ssa **Cinzia Pellegrini**
Direttore Fondazione Lu.V.I. Onlus
www.fondazioneLUVI.org | info@fondazioneLUVI.org

29 GENNAIO

05 | 12 | 19 | 26 FEBBRAIO

05 | 12 | 19 | 26 MARZO

02 APRILE

Per informazioni e iscrizioni
Tel **02 94372703** | Cell. **331 4024267**
info@fondazioneLUVI.org

Costo di iscrizione
25 Euro x Seminario
200 Euro x 10 Seminari

Orario
dalle **17:00**
alle **20:00**